

Основные понятия ВИЧ инфекции

ГБУЗ МО Дзержинская ГБ
Врач инфекционист Ким Г.Г.



Характеристика возбудителя

Вирус иммунодефицита человека ДНК-содержащий, относится к роду *Lentivirus* семейства *Retroviridae*.
Различают два типа: ВИЧ-1 и ВИЧ-2 –

ВИЧ-инфекция медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Размножаясь ВИЧ поражает клетки иммунной системы - CD4+-Т-лимфоциты. В результате размножения ВИЧ количество CD4+-Т-лимфоцитов постепенно уменьшается. Страдает противоинфекционный иммунитет, а на более поздних стадиях и противоопухолевый иммунитет.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – тяжелое состояние, которое развивается у человека на фоне выраженного иммунодефицита, вызванного длительным течением ВИЧ-инфекции. У человека отмечается значительное снижение иммунитета и наличие одного или нескольких тяжелых заболеваний, называемых СПИД-ассоциированными. СПИД-ассоциированные заболевания и являются причиной смерти ВИЧ-инфицированных пациентов. **СПИДа можно избежать!**

Кто может заразиться ВИЧ инфекцией и от чего это зависит?

стствует «групп риска», но существует рискованное поведение, которое в силу различных обстоятельств может практиковать любой человек.

- Заразиться ВИЧ-инфекцией может каждый независимо от пола, возраста, национальности, сексуальной ориентации, материального достатка или принадлежности к какой-либо социальной группе.

Не существует «групп риска», но существует рискованное поведение, которое в силу различных обстоятельств может практиковать любой человек!

Избегая рискованного поведения, каждый человек играет решающую роль в борьбе с эпидемией ВИЧ/СПИДа, преграждая путь инфекции.

Часто люди могут знать, как необходимо поступать, чтобы избежать заражения ВИЧ-инфекцией, однако в силу социальных, культурных или экономических условий, в которых им приходится находиться, они могут воздерживаться от правильных действий.

Насколько вирус иммунодефицита
человека устойчив во внешней среде?

ВИЧ – вирус нестойкий, погибает вне среды человеческого организма при высыхании содержащих его жидкостей; практически моментально погибает при температуре выше 56°C.

В каких органах , тканях и
биологических
жидкостях располагается вирус
иммунодефицита человека?

ВИЧ содержится во всех биологических жидкостях человеческого организма. Однако достаточное для заражения количество ВИЧ содержится в **крови, сперме, вагинальном секрете, грудном молоке**. Слюна, пот и моча не содержат достаточного количества вируса для заражения

В каких случаях можно
заразиться ВИЧ инфекцией?
ПРИ:

- Незащищенный проникающий сексуальный контакт.
- Совместное использование нестерильного оборудования для инъекций.
- Совместное использование нестерильного оборудования для татуировок и пирсинга.
- Пользование чужими бритвенными принадлежностями и зубными щетками.
- От ВИЧ-инфицированной матери ребенку (возможно инфицирование во время беременности, родов и при кормлении грудью).

Как не передается ВИЧ?

ВИЧ не передается

- Бытовые контакты дома, на работе или в общественных местах.
- Продукты, воздух, воду.
- Укусы насекомых/комаров.
- Рукопожатия, прикосновения, поцелуи или объятия. Кашель, чихание, плевки.
- Общую посуду и столовые приборы.
- При посещении бассейнов и других мест общественного купания, посещении общественного туалета.
- При использовании общего телефона.

КАК вы понимаете выражение

Я УВАЖАЮ СЕБЯ

Я уважаю себя, значит, мне небезразлична моя жизнь и то, какой она будет.

- Ценить свою жизнь –это значит следить за собственным здоровьем, избегать вредных привычек и ситуаций, когда Вашему благополучию может что-то угрожать.

ВИЧ-инфекция – это типичная «поведенческая болезнь».

Модель поведения человека- его **осознанный выбор** (употреблять наркотики или нет, пользоваться только стерильным инструментарием или нет, практиковать безопасный секс или нет, использовать презерватив или нет) и определяет степень его защищенности от ВИЧ.

Как можно снизить риск
заражения

ВИЧ половым путем?

уменьшив количество половых партнеров до
возможного минимума;

придерживаясь принципов соблюдения
девственности, невинности, воздержания и
верности в браке;

постоянно используя при половых контактах
презервативы;

исключив из числа партнеров лиц с высоким
риском заражения (наркопотребителей; лиц,
вступающих в половые связи за вознаграждение, и
других лиц имеющих большое число половых
партнеров);

Как еще можно снизить риск
заражения ВИЧ?

Использовать только свое стерильное инъекционное оборудование.

Использовать стерильное оборудование для татуировок и пирсинга.

Использовать латексные перчатки при контакте с кровью, выделениями.

Пользоваться только личными бритвенными принадлежностями, зубными щетками.

Использовать методы профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку (с учетом рекомендаций лечащего врача).

Основные факты

- ВИЧ остается одной из основных проблем глобального общественного здравоохранения: на сегодняшний день он унес более 34 миллионов человеческих жизней. В 2014 году 1,2 [980000–1,6] миллиона людей в мире умерли от причин, связанных с ВИЧ.
- В конце 2014 года в мире насчитывалось примерно 36,9 [34,3–41,4] миллионов людей с ВИЧ-инфекцией, а 2 [1,9–2,2] миллиона человек в мире приобрели ВИЧ-инфекцию в 2014 году.

- По оценкам, в настоящее время **лишь 53%** людей с **ВИЧ знают о своем статусе**. В 2014 году примерно 150 миллионов детей и взрослых в 129 странах с низким и средним уровнем дохода получили услуги по тестированию ВИЧ.

За период с 2000 по 2015 гг. число новых ВИЧ-инфекций уменьшилось на 35%, уровни смертности, связанной со СПИДом, снизились на 24%, то есть было **спасено** около **7,8 миллиона** человеческих жизней в результате международных усилий, которые привели к выполнению в глобальных масштабах задач по ВИЧ в рамках Целей тысячелетия в области развития.

Расширение масштабов АРТ для охвата всех людей с ВИЧ и расширение выбора вариантов для профилактики может способствовать предотвращению **21 миллиона** случаев смерти, связанной со СПИДом, и 28 миллионов новых инфекций к 2030 году.

Основные факты

По данным Роспотребнадзора России по состоянию на 31 декабря 2015 года общее число зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции достигло **1 008 675** человек, из них умерло по разным причинам 212 579 ВИЧ-инфицированных, в том числе 27 564 в 2015 году (на 12,9% больше, чем в 2014 году).

**Каким образом выглядит ВИЧ
инфицированный человек?**

**Можно ли определить ВИЧ
инфицированного по внешнему виду?**

Диагностика ВИЧ-инфекции

В настоящее время основным диагностическим методом при ВИЧ-инфекции является выявление антител к вирусу, с применением метода ИФА. В случае положительного результата исследуют сыворотку крови с помощью методики иммунного блоттинга.

В инкубационный период иммунный ответ на внедрение вируса еще не сформирован, а в терминальной стадии в результате выраженного иммунодефицита антитела перестают вырабатываться.

В связи с этим окончательный результат анализа на ВИЧ инфекцию может быть на сроках до 3-х месяцев после заражения

Как вы считаете, является ли
ВИЧ инфекция излечимым
заболеванием?

Прогноз при ВИЧ-инфекции

ВИЧ-инфекция полностью неизлечима.

На сегодняшний день в среднем ВИЧ-инфицированные живут 11-12 лет,

Прогноз при ВИЧ-инфекции

однако тщательная терапия и современные лечебные препараты позволяют заметно удлинить срок жизни пациентов, улучшить качество жизни.

Несет ли уголовную
ответственность

ВИЧ инфицированный пациент

за заведомое заражение ВИЧ
инфекцией другого лица,

Лицо, инфицированное вирусом иммунодефицита человека, несет уголовную ответственность, при заведомом заражении другого лица, при несоблюдении правил профилактики, в соответствии со ст. 121 УК РФ